

Försämringstillfällena vid KOL - checklista



Ett försämringstillfälle (även kallat exacerbation) innebär en akut tillfällig försämring av dina KOL-symtom.

Försämringstillfällena kan få långsiktiga konsekvenser för din hälsa och livskvalitet.^{1,2}

Vanliga symtom på ett försämringstillfälle:

- Mer andfådd/andnöd än vanligt
- Mer hosta än vanligt
- Mer slem i luftvägarna än vanligt
- Mer missfärgade upphostningar

Svara på frågorna nedan och ta med för diskussion med din läkare eller KOL-sjuksköterska:

1. Hur ofta behöver du använda din akutmedicin (i inhalator) per vecka?

- Aldrig / sällan
- 1-2 gånger i veckan
- Flera dagar i veckan
- Varje dag



2. Hur många gånger har du fått antibiotika* utskrivet pga luftvägsinfektioner det senaste året?

- Aldrig / vet inte
- 1
- 2
- 3 eller mer



3. Hur många gånger har du behövt använda kortisonpiller (t ex prednisolon) pga KOL det senaste året?*

- Aldrig / vet inte
- 1
- 2
- 3 eller mer



4. Hur många gånger har du varit på sjukhus (akutmottagning, eller lagts in på sjukhus) pga din KOL det senaste året?

- Aldrig / vet inte
- 1
- 2
- 3 eller mer



*Om du använder antibiotika eller kortisonpiller som en del av din vanliga behandlingen ska du bortse från detta och enbart svara på frågan gällande extra doser utöver din ordinarie behandling

Försämringstillfällena vid KOL - checklista

Varför är detta viktigt?

Dina försämringstillfällen, så kallade exacerbationer, under året är en viktig faktor för att utvärdera din framtida risk att bli sämre i din sjukdom:

Fråga 1: Om du använder akutmedicin ofta så kan det vara en signal på att dina symtom har förvärrats.

Fråga 2-4: Om du har svarat 1 eller mer på någon av dessa frågor så kan det innebära att du har haft en KOL-exacerbation det senaste året. Det är viktigt att din läkare får reda på detta. Ta med detta vid ditt nästa besök för att diskutera resultatet med din läkare

Prata med din läkare om vad du kan göra för att minska risken för ett försämringstillfälle.

Den här checklistan är inte avsedd som ett diagnostiskt verktyg utan är enbart framtagen i syfte att underlätta diskussionen mellan dig och din läkare. Dokumentet har utvecklats och distribueras av AstraZeneca AB.

Referenser:

1. GOLD Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of COPD. 2023. Available at: <https://goldcopd.org/2023-gold-report-2/>. Last date of access: September 2023.
2. Roche et al. DOI:10.1183/1393003.congress-2017.OA1487., Eur Resp J. 2017;50: OA1487 DOI:10.1183/1393003.congress-2017.OA1487.

LEVAMEDKOL

AstraZeneca 

AstraZeneca AB
AstraZeneca Sverige
151 85 Södertälje

SE-17572-09-24-R&I